

你五歲的孩子

五歲兒童漸漸開始獨立。他們會嘗試新活動，而且會要你讓他們自行處理更多事務。他們喜歡談話並詢問一切事情！這裡提及的技巧正可幫助他們作好就學準備！

- 了解一些概念，如：較重及較輕，較小及較大，以下及以上？
- 回答問題，如「你疲倦的時候要做什麼？」
- 使用至少五個字詞來完成句子？
- 以別人明白的方式說話？
- 以單手將球舉過頭頂拋出去？
- 跑步及踢球？
- 在紙上照畫一些形狀？
- 認得組成自己姓名的英文字母？
- 模仿或寫出自己姓名的英文字母？
- 知道如何以顏色分類(例如：這些東西都是紅色的…)？
- 會裝出讀書的模樣？
- 說出自己的姓名、年齡及電話號碼？

記住
這不是一項測試，
每個孩子學習的
速度及時間都
不同。

有任何事情讓你對孩子的發展感到擔心嗎？

協助你五歲的孩子學習及成長的方法….

玩遊戲

- 五歲兒童喜歡與其他兒童玩遊戲及表演故事內容。
- 有創意的遊戲對五歲兒童很重要。諸如剪紙、黏紙、繪畫及素描等活動都可幫助五歲的孩子發展他們的小肌肉活動技巧。
- 數數遊樂是最適合這個年齡的遊戲。你和你的孩子可以數街上的汽車、洗衣籃內的襪子等。
- 玩說出顏色及物件名稱的遊戲。這個活動不只好玩，也可協助發展語言能力！

說話及閱讀

- 為協助你的孩子作好就學準備，請確定你每天和孩子一起唸書。他們會喜歡新書，但亦會希望你重覆唸他們喜歡的書。
- 協助你的孩子解決問題，讓他們和你一起找尋答案。
- 和孩子一同玩富趣味性的押韻遊戲。

提供安全及穩當的環境

- 為你的孩子提供天天相同的活動日程。
- 確定你的孩子每天睡眠充足，有健康的三餐。
- 教導你五歲的孩子一些安全規則，諸如：「帶著剪刀走路的方法」、「慢慢吃東西」、「依照大人/老師的指示行事」、「別和陌生人說話」。

若你的孩子五歲大，那就是預備上學的年紀！

你的孩子開學那年的四月：

- 在你的孩子開學那年的三月三十一日後和醫師約診。
- 打好應該打的預防針。
- 在學校結束，暑假開始以前到你附近的學校登記幼稚園入學事宜。

在幼稚園開學前：

- 和你的孩子去參觀學校，練習走路上學或開車到學校。
- 談述學校、老師及新朋友。
- 與你的孩子練習問問題，如「廁所在哪裡？」或「請給我更多點心，好嗎？」
- 讓你的孩子練習與你分開，例如與親友安排遊戲時間、參與遊戲團體等。

當學校開始時：

- 認識你孩子的老師，盡量經常去拜訪。
- 在衣服及所屬物品裡面貼上標籤。
- 每天檢查你孩子的背包，協助他們做功課。
- 每天和你的孩子傾談學校的事情。

資源：

若你需要找尋關於行為議題及其他教養問題方面的遊戲團體、托兒所或支援等資源的資訊，請撥：

- | | |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| • Bananas (北阿拉米達縣) | 658-7353 |
| • 4 C's (南阿拉米達縣) | 582-2189 |
| • 托兒所網絡 (Tri Valley區) | 925-417-8733 |
| • 家長壓力 | 縣北部， 893-9230
Hayward， 562-0148
Fremont， 790-3803 |
| • 阿拉米達縣公共衛生中心(Alameda County Public Health Clearinghouse) | 1-888-604-4636 |

若你的孩子有殘障需要
支援，請電：

家庭資源網絡
510-547-7322